



TUKAC BEGLEITUNG
— achtsam leicht wertschätzend —

Wie gelingt es mir, mein Kind beim Essen, Wickeln, Schlafen, ... bedürfnisorientiert, liebevoll und beziehungsvoll zu begleiten?

Pflegesituationen, wie Wickeln, Schlafen, Essen/Stillen gehören von Anfang an zum Leben und nehmen einen Großteil des Tages mit Baby und Kleinkind ein. Doch was bedeutet „beziehungsvolle Pflege“? Wie bleibe ich im liebevollen Kontakt mit meinem Kind? Wie behalte ich meine Feinfühligkeit? Wie kann ich entspannt auf die Grundbedürfnisse meines Kindes reagieren?

In dieser dialogischen Themenstunde betrachten wir dialogisch, wie eine beziehungsvolle Pflege gelingen kann.

Inhalt:

- Was bedeutet „beziehungsvolle Pflege“?
- Auf was achte ich bei meinem Kind? Wie kann ich die Signale meines Kindes erkennen?
- Wie bleibe ich feinfühlig, liebevoll und gleichwürdig?
- Wie gestalte ich Wickeln, Schlafen, Essen möglichst „stressfrei“ und bedürfnisorientiert? Und was heißt eigentlich „bedürfnisorientiert“?
- Was mache ich, wenn es stressig wird?

Zeit: 16.02.2022, 9:00 – 10:30 Uhr & 16:30 – 18:00 Uhr

Zielgruppe: Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren